

Framtidens kvinnliga ledare

12 veckors utbildning

Den här kursen syftar till att fler kvinnor ska vilja sikta på högre positioner i arbets-livet, eller framgångsrikt vilja utveckla eget företag.

Teman:

Kvinnans kraft i ett historiskt perspektiv.
Kvinnans sanna natur.
Kvinnor och framtidens ledarskap

För dig som är:

För kvinnor som vill ta sitt ledarskap till en ny nivå.
Som vill vara med om att påverka världen.

En ledarskapsutbildning för modiga kvinnor

Kompetensgruppen och Sofiainstitutet erbjuder nu en ledarskapsutbildning för kvinnor som vill ta sitt ledarskap till en ny nivå. Som vill vara med om att påverka världen. Vi vänder oss till dig som vill göra framtiden hållbar, trygg och härlig att leva i.

Är du en kvinna som inte drar sig för att navigera djupt i ditt inre för att göra nya upptäckter som kan lösa olika typer av situationer? Som inte räds att syna ditt förflutna för att hitta nycklarna till framtidens ledarskap. Vill du lära dig hur du får kontakt med din inre kraft som hjälper dig att skapa ett hållbart ledarskap med ett större perspektiv. Där du ser till helheten och inte förlorar dig i detaljer. Det här är en utbildning som ger dig möjlighet att som kvinna tanka energi, kraft samtidigt som du lär dig nya färdigheter.

Vad du kan förvänta dig att utbildningen ger?

Mer styrka, stabilitet och gränssättning i ditt ledarskap. Du ska kunna våga släppa det ständiga allvaret och öppna upp för mer humor och självdistans. Du får både kunskap om kvinnohistoria och tydliga framtidsvisioner samt redskap att ta sig dit. Tillgång till ett nätverk med andra kvinnor. Gladare och piggare kvinnliga ledare med kunskap om hur man bedriver ett hållbart ledarskap. Kvinnor som tydligt och klart vet vad som är förhandlingsbart och inte.

Pris:

12 veckors ledarskapsutbildning:

Företag och organisationer:
25 000 kr (exklusive moms)

Privatpersoner:
25 000 kr (inklusive moms)

Vid samtidig bokning av flera personer erhålles rabatt!

Betalning mot faktura 30 dagar.

Vid förhinder att delta på bokad utbildning finns möjlighet att delta på senare utbildningar eller att överlåta platsen till annan person.

info@kompetensgruppen.se
08 - 20 21 10

Mer info och anmälan:
[Kompetensgruppen.se/utbildning](https://kompetensgruppen.se/utbildning)

**Kompetens
Gruppen** 

12 VECKORS KURSPROGRAM

Kursstart v.38 (måndag 20 september)

Vecka 1 (20 sep, hybridträff*) **Kvinnans kraft i ett historiskt perspektiv.**

– Heldagsworkshop live.

- En resa genom 6-8000 år
- Dominanssystemen och härskarteknikernas uppgång och fall
- Att hämta kraft och kunskap ur historien
- Kvinnor och framtidens ledarskap
- Ett varmt hjärta, en kall hjärna och rena händer
- Mod, integritet och gränssättning
- Att använda glädje, njutning och passionen som driv
- Kvinnors ledarskap, ett viktigt bidrag till en trygg och hållbar värld

Vecka 7-11

Hemstudier med hjälp av gruppen, youtube inspiration, texter, övningar och chattrum

Vecka 7

Kvinnliga förebilder att hämta kraft ifrån

Vecka 8

Arketyper – Den fredliga krigarprästinna

Vecka 9

Vad är inte förhandlingsbart nu eller i framtiden

Vecka 10

Frihet – oberoende och självständighet

Vecka 11

Hur kan vi samarbeta och stötta män i en tid av förändring?

Vecka 2-5

Hemstudier med hjälp av gruppen, youtube inspiration, texter, chattrum och övningar

Vecka 2

Färdigheter att historiskt ta tillbaka

Vecka 3

Kärlek, självvärde och gränssättning

Vecka 4

Att vårda det egna inre kapitalet

Vecka 5

Kvinnors nära relationer och ledarskap

Vecka 12 (6 dec hybridträff*)

Kvinnor och framtidens ledarskap.

– Heldagsworkshop live.

- Kvinnans roll i nutid
- Att navigera och leda i en komplex och osäker värld
- Att ta sina medarbetare tryggt genom digitalisering och AI
- Att leda med handen på hjärtat
- Naturen, cyklerna och kvinnans kropp som vägledare
- Balansen och läkningen mellan män och kvinnor
- Lusten att bidra till sig själv, livet och omvärlden
- Att dela ledarskap med män
- Den inre visdomen
- Kärlek, Humor och Gränser – Kvinnans sanna styrka*

*Hybridträffar innebär att träffen är fysisk men även kan följas som webbseminarium.

Vecka 6 (20 okt, hybridträff*) **Kvinnans sanna natur.**

– Heldagsworkshop live.

- Förståelsen för kvinnan och naturens cykliska rörelse
- Den feminina kraftens många ansikten
- Att transformera helig vrede till drivkraft
- Rädslan för kvinnans kraft
- Den visa kvinnan – att åldras med värdighet
- Att reda ut var jag är till störst glädje för mig själv och andra

”Mycket viktigt och spännande”

Sara Skedwall

Kursledare: Agneta Nyholm

Agneta Nyholm är grundare av Sofiainstitutet som verkar för att sprida litteratur, kunskap, inspiration och hållbart ledarskap.

Agneta har 30 års erfarenhet av att arbeta med personlig utveckling.

Hon är samhällsdebattör, historisk futurist och opinionsbildare inom områden som värdegrundsfrågor, jämställdhet, hållbarhet, livsstil och framtidsfrågor.

Agneta har tidigare skrivit nio böcker. Hennes böcker har sålt i över 250.000 exemplar och översatts till flera andra språk. Sommaren 2020 kom Agnetas senaste bok ut om ledarskap och framtidsarbete med biomimik. För mer information om biomimik: www.biomimik.se



Kursledare: Agneta Nyholm

Mer info och anmälan: www.kompetensgruppen.se/utbildning